

## 27. Bujasovi dani psihologije: međunarodni psihologijski znanstveni skup: knjiga sažetaka, Zagreb, 8. svibnja - 10. svibnja 2025.

---

Palanović, Antun; Uzelac, Ena; Vranić, Andrea

**Edited book / Urednička knjiga**

*Publication status / Verzija rada:* **published version / objavljena izdavačeva verzija**

*Publication year / Godina izdavanja:* **2025**

*Permanent link / Trajna poveznica:* <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:131:330587>

<https://doi.org/10.17234/BUPS27>

*Rights / Prava:* [Imenovanje-Nekomercijalno 4.0 međunarodna](#) / [Attribution-NonCommercial 4.0 International](#)

*Download date / Datum preuzimanja:* **2026-05-27**

*Repository / Repozitorij:*

[ODRAZ / ODRAZ](#)



**Međunarodni psihologijski znanstveni skup**  
International Scientific Psychology Conference

**27**

**BUJASOVI DANI  
PSIHOLOGIJE**

● **Bujas Psychology Days**

*Susret znanosti i prakse*  
*Science meets practice*



**Knjiga sažetaka**

Book of Abstracts

---

Zagreb, 8. - 10. 5. 2025.



Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu  
Department of Psychology of Faculty of Humanities and Social Sciences,  
University of Zagreb

## **27. BUJASOVI DANI PSIHLOGIJE**

### **27<sup>TH</sup> BUJAS PSYCHOLOGY DAYS**

Međunarodni psihologijski znanstveni skup

International Scientific Psychology Conference

## **KNJIGA SAŽETAKA BOOK OF ABSTRACTS**

Zagreb, 8. svibnja – 10. svibnja 2025.

May 8<sup>th</sup> – May 10<sup>th</sup>, 2025



Zagreb, 2025.

## **27. BUJASOVI DANI PSIHOLOGIJE**

## **27<sup>TH</sup> BUJAS PSYCHOLOGY DAYS**

### **Knjiga sažetaka**

Book of abstracts

### **Urednici / Editors**

Antun Palanović, Ena Uzelac, Andrea Vranić

### **Programsko-organizacijski odbor / Program and organizing committee**

Maja Parmač Kovačić (predsjednica/chair), Aleksanda Huić (zamjenica predsjednice/deputy chair), Željka Kamenov, Anita Lauri Korajlija, Andrea Vranić, Tena Vukasović Hlupić, Marina Martinčević, Jasmina Mehulić, Antun Palanović, Ivan Tomić, Ena Uzelac, Antonija Vrdoljak, Marijana Glavica

### **Organizator / Organizer**

Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet, Sveučilište u Zagrebu /

Department of Psychology, Faculty of Humanities and Social Sciences University of Zagreb

Ivana Lučića 3

10000 Zagreb, Hrvatska

tel.: +385 1 6120-197

fax: +385 1 6120-037

<https://psihologija.ffzg.unizg.hr>

ISSN 1849-6946

<https://doi.org/10.17234/BUPS27>

## **EMOCIONALNA REGULACIJA KAO MODERATOR ODNOSA IZMEĐU NEGATIVNIH ŽIVOTNIH DOGAĐAJA I DEPRESIVNOSTI**

**Anja Žujović<sup>1</sup>, Ognjen Janić<sup>2</sup>, Milica Ljevaja<sup>1</sup>**, <sup>1</sup>Institute of Social Sciences, Belgrade, Serbia, <sup>2</sup>Faculty of Sport and Psychology, University of Novi Sad, Serbia  
anja.zujovic@gmail.com

Cilj ovog istraživanja je bio ispitati ulogu strategija kognitivne reformulacije i emocionalne supresije, u odnosu između broja negativnih životnih događaja i depresivnosti. Uzorak je činilo 884 adolescenata iz Vojvodine ( $M = 16,65$ ,  $SD = 1,02$ ), od kojih je 53,2% bilo ženskog spola. Teorijski koncepti su operacionalizirani upitničkim mjerama – depresivnost je mjerena podljestvicom za depresivnost iz upitnika DASS-21, negativni životni događaji Srpskom ček-listom negativnih životnih događaja za adolescente (Gavrilov-Jerković i Jovanović, 2012) dok su strategije emocionalne regulacije procjenjivane pomoću Upitnika za emocionalnu regulaciju za djecu i adolescente (ERQ-CA). Provedene su dvije hijerarhijske regresijske analize. Rezultati su pokazali konzistentan glavni efekt NŽD na depresivnost ( $\beta = .467$ ,  $p < .001$ ;  $\beta = .456$ ,  $p < .001$ ), što ukazuje da je veći broj negativnih životnih događaja povezan s povećanom depresivnošću. Strategija kognitivne reformulacija nije pokazala značajan glavni efekt na depresivnost ( $\beta = -.017$ ,  $p > .05$ ), niti moderirajući efekt na odnos između NŽD i depresivnosti ( $\beta = .027$ ,  $p > .05$ ). Nasuprot tome, strategija emocionalne supresije pokazala je statistički značajan glavni efekt na depresivnost ( $\beta = .138$ ,  $p < .001$ ) i moderirajući efekt na odnos između NŽD i depresivnosti ( $\beta = .278$ ,  $p < .05$ ), pri čemu glavni efekt emocionalne supresije gubi na značaju kada se u model uključi interakcija s NŽD. Iako je interakcija između NŽD i emocionalne supresije bila statistički značajna, testiranje nagiba ne ide u prilog navedenom nalazu. Nalazi istraživanja bit će raspravljani u kontekstu kulturne i razvojne specifičnosti ispitivane populacije.

**Keywords:** emocionalna regulacija, kognitivna reformulacija, emocionalna supresija, negativni životni događaji, depresivnost

#### **P4 CAN PHYSICAL ACTIVITY ALLEVIATE THE EFFECTS OF INTOLERANCE OF UNCERTAINTY IN STUDENTS?**

**Dragana Brdarić Leka<sup>1</sup>, Stanislava Popov<sup>1</sup>, Ognjen Janić<sup>1</sup>, Nikolija Rakočević<sup>1</sup>**, <sup>1</sup>Faculty of Sport and Psychology, Educons University, Novi Sad, Serbia  
dragana.brdaricleka@tims.edu.rs

Intolerance of Uncertainty (IU), characterized by difficulty tolerating ambiguity, is one of the key risk factor for emotional disorders, often leading to anxiety, stress, and avoidance behaviors. While physical activity is known to protect against emotional distress, its role in mitigating IU's adverse effects remains unclear. This study examines whether weekly physical activity influences emotional distress in students and moderates the relationship between IU and emotional distress. This study's sample consists of 159 students from the Faculty of Sport and Psychology in Novi Sad (Serbia), 73% of whom were female. Data were collected using the following instruments: the Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS: Lovibond & Lovibond, 1995), the Godin-Shephard Leisure-Time Physical Activity Questionnaire (GLTEQ: Godin, 2011), and the Serbian adaptation of the Intolerance of Uncertainty Scale (Sokić et al., 2014). This study was supported by the Provincial Secretariat for Higher Education and Scientific Research, Autonomous Province of Vojvodina, Republic of Serbia [grant number 142-451-2556/2021-01/1]. The results indicate that IU is the dominant predictor of overall emotional distress ( $\beta = .41, p < .001$ ), while physical activity is marginally significant ( $\beta = -.13, p = .06$ ). When examining the individual DASS scales, physical activity emerges as the only significant independent predictor of stress ( $\beta = -.17, p = .02$ ). The interaction between IU and physical activity is not significant in any regression model. These results are discussed in the context of contemporary mental health theories.

Keywords: intolerance of uncertainty, emotional distress, physical activity